

# Beobachtungsbogen Pyrrolurie

Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Beschwerden (zutreffendes ankreuzen):

<input type="radio"/> Vitamin-B6-abhängig	
<input type="radio"/> Störung des Kurzzeitgedächtnisses <input type="radio"/> schlechtes Namensgedächtnis und Zuhörvermögen <input type="radio"/> fehlende Trauererinnerung <input type="radio"/> innere Unruhe <input type="radio"/> nervöse Störungen, Empfindungsstörungen <input type="radio"/> Nervenentzündungen <input type="radio"/> Karpaltunnelsyndrom <input type="radio"/> Gelenkschmerzen (wandernde) <input type="radio"/> Muskelzuckungen, -zittern <input type="radio"/> (Muskel)Krämpfe <input type="radio"/> Angstzustände <input type="radio"/> Verwirrung <input type="radio"/> Depressive Zustände <input type="radio"/> Kopfschmerzen <input type="radio"/> Schlafstörungen <input type="radio"/> Müdigkeit <input type="radio"/> Schwäche <input type="radio"/> Hypotonie <input type="radio"/> kalte Füße <input type="radio"/> Knotenbildung der Schilddrüse, Kropfbildung <input type="radio"/> Menstruationsbeschwerden (zu starke, zu wenige, ausbleibende Blutungen) <input type="radio"/> Zyklusunregelmäßigkeiten <input type="radio"/> Prämenstruelle Beschwerden	<input type="radio"/> Knoten, Missempfindungen in den Brüsten <input type="radio"/> Fruchtbarkeitsstörungen <input type="radio"/> Störungen der Sexualfunktion <input type="radio"/> Komplikationen während der Schwangerschaft <input type="radio"/> Fehlgeburt(en) <input type="radio"/> anfallsartige Krämpfe bei Säuglingen <input type="radio"/> Hyperaktivität <input type="radio"/> Allergien <input type="radio"/> Nahrungsmittelunverträglichkeiten <input type="radio"/> Verdauungsstörungen <input type="radio"/> Bauchschmerzen <input type="radio"/> Blähungen <input type="radio"/> Neigung zu Durchfällen oder Verstopfung <input type="radio"/> Reizdarm <input type="radio"/> morgendliche Übelkeit <input type="radio"/> Flecken auf der Haut (gerötet, schuppig, schmerzhaft, fettig, juckend) <input type="radio"/> schmerzhafte Einrisse an den Mundwinkeln <input type="radio"/> blasse Haut <input type="radio"/> Anämie (spricht auf Eisengabe nicht an) <input type="radio"/> Gallen-, Nierensteine <input type="radio"/> hypoglykämische Beschwerden (ca. 3-4 Stunden nach Nahrungsaufnahme Unruhe, Zittern, Leistungsabfall)
<input type="radio"/> zinkabhängig	
<input type="radio"/> weiße Flecken an den Fingernägeln <input type="radio"/> brüchige Nägel, Querfurchen an Nägeln <input type="radio"/> struppige Haare <input type="radio"/> Haarausfall <input type="radio"/> helle Haut <input type="radio"/> Striae der Haut, Schwangerschaftsstreifen <input type="radio"/> Akne <input type="radio"/> Ekzeme <input type="radio"/> Psoriasis <input type="radio"/> Verhornungen <input type="radio"/> verzögerte Wundheilung <input type="radio"/> geschwächtes Immunsystem (infektanfällig)	<input type="radio"/> späte Pubertät <input type="radio"/> Unterfunktion der Sexualorgane <input type="radio"/> Prostataerkrankungen <input type="radio"/> Maculadegeneration <input type="radio"/> Nachtblindheit <input type="radio"/> Appetitlosigkeit <input type="radio"/> Magersucht <input type="radio"/> Eiweißunverträglichkeit <input type="radio"/> Reizbarkeit <input type="radio"/> Psychosen <input type="radio"/> Lethargie <input type="radio"/> Aggressivität <input type="radio"/> Konzentrationsstörungen <input type="radio"/> Lernschwächen

<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> verminderte Geruchs- und Geschmacksempfindung</li> <li><input type="radio"/> Wachstumsstörungen</li> <li><input type="radio"/> enge Zahnstellung (Oberkiefer)</li> <li><input type="radio"/> schlechter Zahnschmelz</li> <li><input type="radio"/> zurückgezogenes Zahnfleisch</li> <li><input type="radio"/> Rücken-/Gelenkschmerzen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Legasthenie</li> <li><input type="radio"/> geistige Retardierung</li> <li><input type="radio"/> Halluzinationen</li> <li><input type="radio"/> Erschöpfung</li> <li><input type="radio"/> Alkoholunverträglichkeit</li> <li><input type="radio"/> vermehrtes Schwitzen</li> <li><input type="radio"/> Hypercholesterinämie</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Sonstiges</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Stress verschlimmert</li> <li><input type="radio"/> Verschlechterung der Handschrift bei Stress</li> <li><input type="radio"/> außergewöhnliche Sonderbegabungen</li> <li><input type="radio"/> Altklugheit</li> <li><input type="radio"/> besonders kreativ und originell</li> <li><input type="radio"/> besonderes Intuitionsvermögen</li> <li><input type="radio"/> besonderer Bedarf an Freiräume, Rückzugsmöglichkeiten</li> <li><input type="radio"/> merkt sich Fakten in sinnvollen Zusammenhängen</li> <li><input type="radio"/> stark ausgeprägter Gerechtigkeitsinn</li> <li><input type="radio"/> kritisch, hinterfragt vorgefasste Meinungen</li> <li><input type="radio"/> perfektionistisch</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> überwiegend Mädchen i.d. Familie</li> <li><input type="radio"/> gehäufte Erkrankungen i.d. mütterlichen Linie</li> <li><input type="radio"/> hypermobile Gelenke</li> <li><input type="radio"/> Beckeninstabilität</li> <li><input type="radio"/> Schwindel</li> <li><input type="radio"/> Ohrensausen</li> <li><input type="radio"/> starke Sonnenempfindlichkeit</li> <li><input type="radio"/> häufige Harnwegsinfekte, Blasenentzündungen</li> <li><input type="radio"/> Gewichtsprobleme: Übergewicht/Untergewicht</li> <li><input type="radio"/> paradoxe Reaktion auf Medikamente (z.B. Beruhigungsmittel); wenn ja, welche Medikamente?</li> <li><input type="radio"/> unruhige Beine (restless legs)</li> </ul>

Seit wann treten die Beschwerden gehäuft auf: \_\_\_\_\_

Bestimmte Auslöser (Stressereignis): \_\_\_\_\_

Sonstige Erkrankungen: \_\_\_\_\_

<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Amalgambelastung</li> <li><input type="radio"/> Schwermetallbelastung</li> <li><input type="radio"/> Hashimoto Thyreoditis</li> <li><input type="radio"/> Struma (Kropfbildung)</li> <li><input type="radio"/> Dysbiose des Darmes</li> <li><input type="radio"/> Candidabesiedelung</li> <li><input type="radio"/> Aspergillus niger (Schimmelpilz)</li> <li><input type="radio"/> Borreliose</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Übersäuerung</li> <li><input type="radio"/> Pfeiffersches Drüsenfieber</li> </ul> <p><i>sonstige klinische Diagnosen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> .....</li> <li><input type="radio"/> .....</li> </ul> <p><i>sonstige Laborwerte:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> .....</li> <li><input type="radio"/> .....</li> </ul>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Medikamente: \_\_\_\_\_

**Kryptopyrroltest:** Datum: \_\_\_\_\_ Ergebnis: \_\_\_\_\_

**(bisherige) Verordnung:** \_\_\_\_\_